

**PROPOZÍCIE****Majstrovstvá SR a ČR mužov, žien, juniorov a junioriek
v behu na 10 000 m**

Usporiadatelia: z poverenia SAZ preteky technicky zabezpečuje atletický klub Atletika Holešov, z.s

Termín: 27. apríl 2024 (sobota)

Miesto: Holešov (Mestský štadión Mieru - Partyzánska ulica (vedľa kúpaliska))

Hlavní funkcionári:

Športovo-technický delegát SAZ: Vladimír Prokša 0904 835 798 geodet.proksa@gmail.com

Delegát SAZ: Pavel Kováč

Delegát ČAS: RNDr. Drahoslav Dočkal

Technický delegát ČAS: Petr Šíma

Vedúci projektu: David Bor

Riaditeľ pretekov: Jakub Hřib 608004177 atletika-holesov@seznam.cz

Hlavný rozhodca: Ing. Ludmila Antošová

Časomer zaisťuje: On line Systém s.r.o.

Kategórie

Muži: ročníky 2004 a starší

Ženy: ročníky 2004 a staršie

Juniori: ročníky 2005 – 2006, prípadne mladší v rozsahu pretekania sa (dorastenci)

Juniorky: ročníky 2005 – 2006, prípadne mladší v rozsahu pretekania sa (dorastenky)

Na majstrovstvách SR štartujú pretekári, ktorým na základe výkonnosti z prihlásených pretekárov športovo-technický delegát SAZ povolil štart. Zoznam pretekárov s povoleným štartom bude v stredu v týždni konania M-SR uverejnený na úvodnej internetovej stránke www.atletika.sk v časti Infopanel.

Prihlášky

Prihlasovanie na preteky prebieha on-line na webovom portáli:

<http://statistika.atletika.sk/kalendar> pre SAZ.

Prihláška pretekárov na M-SR musí byť vykonaná najneskôr do nedele **21.4. 2024 do 24,00 hod.** Po tomto termíne systém automaticky prihlasovanie ukončí.

Na majstrovstvách SR môžu štartovať pretekári registrovaní v SAZ. Do výsledkov M SR (vrátane medailí a bodovania klubov) sa však započítavajú iba štátni príslušníci - občania SR, cudzinci registrovaní v SAZ nie.



Na M-SR sa môžu prihlásiť pretekári a pretekárky, ktorí v období od 1.3.2023 do konca ukončenia prihlasovania sa na preteky splnili nižšie uvedený účastnícky limit:

Disciplína	Muži	Ženy	Juniori	Juniorky
3 000 m	9:00.0	10:30.0	9:20.0	10:40.0
5 000 m	15:25.0	18:30.0	16:30.0	20:00.0
10 000 m	33:00.0	41:00.0	36:00.0	46:00.0
10 km*)	33:00	41:00	36:00	46:00
Polmaratón	1:12:40	1:22:00	-	-
Maratón	2:37:00	3:10:00	-	-
2000 m př.	-	-	7:00.00**)	8:30.00**)
3000 m prek.	09:36.0	11:40.0	10:10.0	12:15.0

*) V behu na 10 km a polmaratóne sa počítajú výkony dosiahnuté len na certifikovaných tratiach Českého atletického svazu a Slovenského atletického zväzu alebo na tratiach meraných oficiálnym meračom Svetovej atletiky – AIMS.

**) Platí pre pretekárov a pretekárky narodených v rokoch 2007 a 2008 (dorast).

Športovo - technický delegát SAZ a technický delegát ČAS majú rozhodujúce slovo pri výbere pretekárov a zaradení pretekárov do jednotlivých behov.

Vo výnimočnom prípade môže športovo-technický delegát povoliť štart prihláseným pretekárom, ktorí v požadovanom období nespĺnili požadované limity.

Výber pretekárov, ako aj definitívny časový program bude zverejnený v stredu 24. apríla 2024 do 20,00 hod. na internetovej stránke www.atletika.sk.

Pretekár, ktorému bol povolený štart na majstrovstvách SR a z akýchkoľvek dôvodov sa nemôže M-SR zúčastniť, musí sa najneskôr v utorok 23. apríla do 24,00 hod. odhlásiť na emailovej adrese športovo-technického delegáta.

Štartový poplatok

Štartový poplatok sa neuhrádza

Kancelária pretekov

Bude otvorená v sobotu **27. apríla 2024 od 10,00 hod.** v označenom priestore v tribúne štadióna.

Prezentácia

Bude otvorená **od 10,00 hod.** a bude ukončená vždy **60 minút pred štartom** príslušnej kategórie.

Pretekár a pretekárka dostanú pri prezentácii dve štartové čísla.

Každý pretekár musí mať riadne pripevnené štartové čísla tak, aby boli čitateľné počas pretekov.

Šatne

Budú k dispozícii v priestore telocvične T1 vzdialenej 100 m od atletického štadióna, osobitne pre mužov aj pre ženy, len na prezlečenie.

Za odložené veci usporiadateľ neručí.



Protesty a odvolania

Protesty, ktoré sa týkajú výsledkov, alebo ktoré vznikli počas súťaže v niektorej disciplíne, sa musia podať ústne vedúcemu rozhodcovi disciplíny ihneď, najneskôr do 30 minút po oficiálnom oznámení výsledkov danej disciplíny na vývesnej tabuli (Pravidlo č.8 Technických pravidiel Svetovej atletiky).

Výsledky

Budú zverejnené po skončení podujatia na www.atletika.sk

Zvolávateľňa

Každý pretekár/ka sa musí osobne prezentovať vo zvolávateľni. Konečná prezentácia pretekárov a pretekárook pred behom na 10 000 m bude vo vyhradenom priestore zvolávateľne (koniec cieľovej rovinky) a končí 20 min. pred štartom príslušnej kategórie.

Pretekári/ky následne už nemôžu opustiť priestor zvolávateľne. Odtiaľ budú spoločne odvedení na štart rozhodcom pretekov.

Súčasťou prezentácie je kontrola dresov, štartových čísiel a obuvi. Upozorňujeme na zákaz prinesenia a používania video a audio prehrávačov, rádií, vysieláčiek, mobilných telefónov a podobných prístrojov a zariadení na súťažnej ploche.

Rozcvičovanie

Pretekári sa počas pretekov môžu rozcvičovať mimo súťažnú plochu štadióna na príľahlých športových plochách a príľahlom zámockom parku v okolí atletického štadióna.

Ceny

Vítaz každej disciplíny získava titul Majster SR pre rok 2024 v kategórii mužov a žien, juniorova junioriek. Pretekári na 1.–3. mieste dostanú medailu a diplom. Tituly a medaily sa udeľujú iba v prípade, že na súťaž nastúpia najmenej 3 pretekári, môžu byť aj z rovnakého klubu.

Majstrom SR a medailistami môžu byť iba občania SR registrovaní v SAZ.

Ubytovanie a strava

Ubytovanie usporiadateľ nezabezpečuje. Odporúčame využiť ubytovacie zariadenia v meste Holešov.

Hotel Tacl, adresa Palackého 518, Holešov, web <https://hoteltacl.cz/>

Hotel Panský pivovar, adresa Masarykova 655/19, Holešov, web <https://www.pivovarholesov.cz/>

Zdravotná služba

Pretekári štartujú na vlastné nebezpečenstvo a zodpovedajú za svoj zdravotný stav. Zdravotnú službu priamo na štadióne zabezpečuje Český Červený kríž .

Technické ustanovenia

Všetci pretekári vybraní príslušným orgánom dopingovej inšpekcie sú povinní podrobiť sa dopingovej kontrole. SAZ je povinný zabezpečiť podľa príslušných pokynov podmienky na túto kontrolu.

Pretekári musia štartovať v pretekárskom úbore (v súlade s pravidlami).

Pretekári môžu štartovať len v povolenej bežeckej obuvi podľa Svetovej atletiky (WA) platný od 1. 3. 2023. Zoznam povolenej bežeckej a atletickej obuvi nájdete na tomto linku:

[Zoznam povolenej bežeckej obuvi](#)

Všetci pretekári sú povinní na požiadanie príslušného rozhodcu predložiť obuv na kontrolu.



Zákaz používať elektricky, mechanicky alebo inak poháňané zariadenia a nástroje spôsobujúce nadmerný hluk (píšťalky, tlakové zvukové spraye, megafóny atď.).

Záverečné ustanovenia

- a) Preteká sa podľa pravidiel Svetovej atletiky a podľa týchto propozícií.
- b) Každý štartuje na vlastnú zodpovednosť.
- c) Prípadné zmeny a doplnky uskutočňuje výhradne športovo-technická komisia SAZ a budú včas uverejnené ako záväzné úradné správy.
- d) Usporiadateľ pretekov si vyhradzuje právo na zmenu časového programu, má právo po dohode so športovo-technickým delegátom nepovolit' štart pretekára, ak by mal jeho štart vplyv na technické usporiadanie pretekov.
- e) Z tohto podujatia budú zverejnené fotografie a audiovizuálne záznamy na webe a sociálnych sieťach SAZ. Pretekár účasťou na podujatí súhlasí s ich zverejnením.



Časový rozpis

aktualizovaný 15.4.2024, 12:00 hod.

Majstrovstvá SR a ČR mužov, žien, juniorov a junioriek v behu na 10 000 m

27.4.2024, Holešov

14,00 hod.	Slávnostné otvorenie pretekov	
14,15 hod.	10 000 m ženy	Finále B
	10 000 m juniorky	Finále
15,15 hod.	10 000 m juniori	Finále
	10 000 m muži	Finále B
16,15 hod.	Vyhlásenie výsledkov v kategóriách juniori a juniorky	
16,30 hod.	10 000 m ženy	Finále A
17,20 hod.	10 000 m muži	Finále A
18,00 hod.	Vyhlásenie výsledkov v kategóriách muži a ženy	